



Ayurveda Batra

„Ahara“ -

Ernährung/Kräuter/Kochen

11. – 13. Jänner 2019 Ayurveda-Grundlagen Auch einzeln buchbar	Ayurveda-Ursprünge, Therapieauszüge, Elementenlehre u. Bioregulation Die drei Grundkräfte Die Ayurveda-Typen-Veranlagungslehre Ayurveda-Kopfmassage
08. – 10. Februar 2019 Ayurveda-Ernährung auch einzeln buchbar	Grundlagen der Ayurveda-Ernährungslehre, Typengerechte Ernährung, individuelle Verträglichkeit, Ernährung und Psyche, Zubereitung von Ayurveda-Menüs
08. -10. März 2019 Ernährungsphysiologie	Vertiefung Ayurveda-Ernährung, Wirkung von Nahrungsmitteln, Ernährung nach Jahreszeiten, Die Kraft der Verdauung, Zubereitung von Ayurveda-Menüs
26. – 28. März 2019 Entgiftung & Ernährung	Die Wirkung von Gewürzen, Ernährungsregeln bei Entgiftung und zur Unterstützung der Zellaufbaufunktionen, Zubereitung von entgiftenden Speisen
30. Mai – 03. Juni 2019 Kräuterlehre Siehe Link	Determinanten zur Wirksamkeit der Kräuter und Heilpflanzen, Verschiedene Kräuter und deren Wirkung, Vertiefung in den Grundlagen der ayurvedischen Entgiftung

Wir freuen uns auf Sie/Dich.

Die Ausbildungsleiter

Vater **Vinod Batra** stammt aus Indien. Sein Sohn David und er sind seit Jahren ein Team. Neben der Ayurveda-Praxis in Salzburg sind sie österreichweit auch in renommierten Hotels tätig.

