



Ayurveda Batra



Events Jänner – Juni 2019

<p>11. – 13. Jänner 2019 – 3. Juni 2019 Ayurveda-Grundlagen Siehe Link Wochenendblock 1+2 auch einzeln belegbar.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Die typgerechte Ernährung - welche Nahrungsmittel für welchen Menschentyp • Ernährung und ihre Wirkung auf die Psyche • Die Eigenschaften der Nahrung • Die ayurvedische Verdauungsphysiologie • Gewürze im Einsatz als Hausmittel • Ayurvedische Kräuter und der Wirkungen auf Organismus • Ayurvedische Kopf- und Gesichtsmassage
<p>01. – 3. Februar 2019 Ayurveda-Ganzkörpermassage Siehe Link</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ayurveda Grundlagen • Ayurveda-Ganzkörpermassage in der Paracelsus Schule Freilassing
<p>05. – 6. April 2019 Fr, Sa, oder 07. Mai. – 04. Juni abends,</p>	<p>Burn-Out präventiv begegnen mit Ayurveda Siehe Link</p>
<p>Jeden Mittwoch 18.30 Uhr 1,5 Std. Siehe Link</p>	<p>Yoga nach Ayurveda-Prinzipien</p>
<p>Ayurveda-Wochen im Hotel Alpenrose</p>	<p>Stressreduktion, Detox-Wochen, Better-Aging, Siehe Link</p>

Wir freuen uns auf Sie/Dich.

Die Ausbildungsleiter

Vater **Vinod Batra** stammt aus Indien. Sein Sohn David und er sind seit Jahren ein Team. Neben der Ayurveda-Praxis in Salzburg sind sie österreichweit auch in renommierten Hotels tätig.

